

毎日の手当てが、心と身体を温める

子どもの手・足ひんやりしていませんか？

冷えをとって身体を温めること、体温を上げると、代謝がよくなり、体調もよくなり、さらに感染症などへの免疫力を高めることにもつながります。

とくに、子どもは「冷え」をとることで、風邪をひかなくなり、睡眠の質がよくなり、胃腸の働きが改善し、心も身体も元気になり、「冷え」を改善することの恩恵は、はかりしれません。

西洋医学にも、東洋医学にも精通している今津先生は、子どもの心と身体を守るには、まず、「身体を温めること」が重要だと説かれます。子どもは、大人と身体づくりも心のづくりも違います。大人と同じように体を温めても、逆効果になることがあります。子どもの成長にあわせて、子どもの心と身体を温める方法をお聞きしましょう。



講師 **今津嘉宏**
芝大門いまづクリニック院長
藤田医科大学医学部非常勤講師
北里大学薬学部非常勤教員

日時 **12月2日(土) 13:30-16:30**

会場 **北とぴあ * オンライン Zoom**

参加費 **新医協会員 2,500円 一般 3,500円 (資料代含む)**

定員 **会場 40名 * オンライン 100名** 申込締切 **11月18日**

申込方法 メール(自動返信メールの内容に沿って)・FAXでお申込み後、
下記口座等に参加費をお振込み下さい。

ご入金確認後に受講票(ID, PW)等をお送りいたします。

郵便振替: 00110-4-193012 新日本医師協会東京支部

主催 新医協東京支部 〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-10-2-405

TEL: 03-3988-8387 FAX: 03-3983-6165

講演会専用E-mail: kouen@shinikyo.com HP: <http://shinikyo.com>



申込フォーム

当日の講演の録音・録画
を禁止いたします。
オンラインでは
「顔の映し出し」受講
番号を各席の表記をお
願ひいたします。

..... 講演会申込書 各項目に を入れてください

9月28日(木) 子どもの心を育む (オンライン限定)

10月12日(木) 運動発達と口の機能発達から

10月28日(土) 幼児に語る性と生

11月25日(土) スマホ・ネット依存

12月2日(土) 毎日の手当てが心と身体を温める

12月16日(土) 嘔みつきは子どものことば

10月4日(水) 子どもの肩こり、頭痛、冷え、足のむくみ (申込書別途あり)

11月11・12日(土・日) 全国研究集会 (申込書別途あり)

氏名: _____ 職種: _____ 一般 ・ 会員

勤務先名: _____ 勤務先 Tel: _____

参加方法: 会場 ・ Zoom 連絡用 E-mail: _____

受講票の送り先: 自宅 ・ 勤務先 〒 _____

領収書: 要 ・ 不要 領収書宛名: _____

事前質問: _____

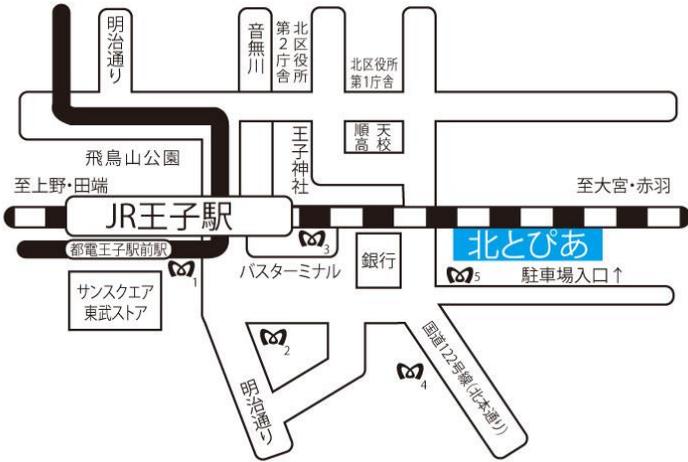
北とぴあ

12月2日(土) 毎日の手当てが心と身体を温める

東京メトロ
南北線
王子 5番出口直結

京浜東北線
王子北口 徒歩 2分

都電荒川線 王子駅前 徒歩 5分



電話:03-5390-1100

東京労働会館

ラパスホール(会館 7F)



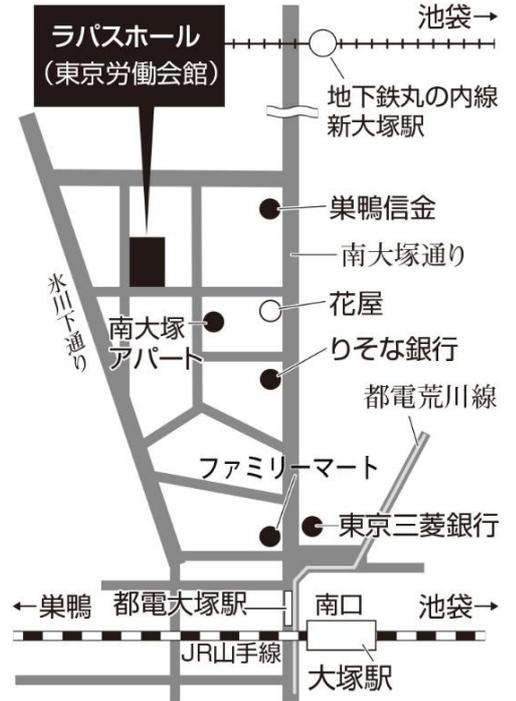
10月12日(木) 運動発達と口の機能発達から
12月16日(土) 噛みつきは子どものことば

JR山手線

大塚駅 南口
徒歩 6分

東京メトロ

丸の内線
新大塚駅 徒歩 7分



新医協の会員になりませんか？

新医協（新日本医師協会）は、『国民の生命と健康を守り、国民本位の医学・保健・医療・福祉の進歩をめざす』ことを目的とした個人加盟の学術団体で、同時にそれらの改革に取り組む実践団体です（1948年創立）。

近年、小児保健・子どもの発達障害に関する学習の要望が高いことから、さまざまな講演会を毎年春と秋に開催し、多くの保育関係者や養護教諭・保健師の皆さまにご参加いただいております。

どなたでも、新医協の会員になることができ、会員は講演会に『会員割引』にて参加することができます。会費は月2回発行のニュース代を含め月額800円（医師は1400円）です。さらに研究会にも無料で参加できます。ぜひ、ご入会を検討いただけましたら幸いです。

多職種で学びあう場

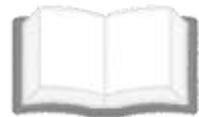
新医協の会員には、医師・歯科医師・教員・保健師・看護師・臨床心理士・臨床検査技師・薬剤師・鍼灸師・養護教諭・栄養士・歯科衛生士・作業療法士・食品衛生監視員・環境衛生監視員・保育士・医療事務員など多職種で構成されています。定期的に分野ごとの学習会を開いており、多職種で学びあえるのは新医協ならではの、分野に関わらず、どなたでもご参加いただけます。

各分会：小児保健研究会／保健師部会／歯科部会／鍼灸部会／
薬学領域部会／伝統医学研究会

詳細はホームページからご確認いただけます。



入会案内



新医協で開いた講演会は、(株)大月書店から「子育てと健康シリーズ」で出版されています。雑誌「母と子の健康」は、年2回発行しています。